

■ 自己管理用紙

先生から言われた 目標体重 kg

月/日	/	/	/	/	/	/	/
曜日	月	火	水	木	金	土	日
体重							
血圧							
安静時の息切れや 息苦しさ							
自覚症状の悪化	動いた時の 息切れ						
	むくみが 増えた						
	せきが出る						
	食欲低下						
	自覚症状の悪化 があてはまる数						

- ★ ピンク色の自覚症状があるときは、すぐにかかりつけ医を受診しましょう
- ★ 目標体重より2kg以上増えた時は、かかりつけ医を受診しましょう
- ★ 水色の自覚症状の悪化が3つ以上になった時は、かかりつけ医を受診しましょう

毎日記録し、心不全管理に役立てましょう。この用紙は治療参考にもなりますので、受診の時には必ず主治医に見てもらって下さい。

かかりつけ医からの備考欄



*** 自己管理用紙の冊子は、患者さんが記入して、診察時に持参されます。診察時に、注意点等や気になることをご記入ください。**

*** 当センターへの診察時にも持参していただきます。**