

## 2023 年度 NST研修カリキュラム

地方独立行政法人 市立東大阪医療センター

### 1.目的

栄養管理のための専門的な知識・技術を修得し、自施設で NST の役割を発揮できる。

### 2.目標

臨床において、栄養学的専門知識の修得ができる。

病態にあった適切な栄養管理が理解できる。

「日本静脈経腸栄養認定資格 NST 専門療法士」における受験資格が修得できる。

### 3.対象者

実務経験 5 年以上で NST 専門療法士の受験予定者

### 4.期間

2023 年 9 月～10 月（計 40 時間）

※開催日はスケジュール参照

### 5.スケジュール

回	開催日	時間	内容	取得時間	担当	担当者 印
1	9 月 1 日 (金)	11:00～12:00 12:00～12:45 12:45～15:00 15:00～16:00 16:00～17:00	オリエンテーション・病院紹介見学 休憩 NST カンファレンス・ラウンド 講義: 栄養管理と経腸栄養 NST 患者情報収集・受持ち患者選定	6 時間	栄養士  NST 栄養士	
2	9 月 8 日 (金)	11:00～12:00 12:00～12:45 12:45～15:00 15:00～16:00 16:00～17:00	カルテでの情報収集 休憩 NST カンファレンス・ラウンド 講義: 栄養素について 講義: 輸液について	6 時間	NST 川口医師 薬剤部	
3	9 月 13 日 (水)	11:00～12:00 12:00～12:45 12:45～15:00 15:00～16:00 16:00～17:00	カルテでの情報収集 休憩 NST カンファレンス・ラウンド 講義: 褥瘡管理と栄養サポート 講義: 緩和ケア活動、事例紹介 (皮膚・排泄ケア認定、緩和ケアチーム)	6 時間	NST 認定看護師 認定看護師	

4	9月20日 (水)	11:00～11:30 11:30～12:00 12:00～12:45 12:45～15:00 15:00～17:00	カルテでの情報収集 講義:誤嚥予防について 休憩 NSTカンファレンス・ラウンド 受持ち患者症例まとめ	6時間	言語聴覚士  NST	
5	9月29日 (金)	11:00～12:00 12:00～12:45 12:45～15:00 15:00～16:00 16:00～17:00	カルテでの情報収集 休憩 NSTカンファレンス・ラウンド 講義:NSTとしての看護師の役割 講義:口腔管理について	6時間	NST 宮田看護師 渥美医師	
6	10月6日 (金)	11:00～12:00 12:00～12:45 12:45～15:00 15:00～17:00	カルテでの情報収集 休憩 NSTカンファレンス・ラウンド 受持ち患者症例 パワーポイント作成	6時間	NST	
7	10月11日 (水)	13:00～15:00 15:00～17:00	NSTカンファレンス・ラウンド 症例発表(パワーポイント) 講評・まとめ	4時間	NST  松山医師	

★ 研修終了後に臨床実地修練修了書の発行を依頼致します。修了書の発行に必要な書類がありますので、日本臨床栄養代謝学会のホームページから「NST 専門療法士認定制度 認定教育施設 臨床実地修練申込書」をプリントアウトし、申請者氏名を自署、捺印、その他記載し 10月11日までに提出してください。