

## 2024 年度 NST研修カリキュラム

地方独立行政法人 市立東大阪医療センター

### 1.目的

栄養管理のための専門的な知識・技術を修得し、自施設で NST の役割を発揮できる。

### 2.目標

臨床において、栄養学的専門知識の修得ができる。

病態にあった適切な栄養管理が理解できる。

「日本栄養治療認定資格 NST 専門療法士」における受験資格が修得できる。

### 3.対象者

実務経験3年以上で NST 専門療法士の受験予定者

### 4.期間

2024 年 9 月～10 月（計 40 時間）

※開催日はスケジュール参照

### 5.スケジュール

| 回 | 開催日             | 時間                                                                      | 内容                                                                                               | 取得時間 | 担当                    | 担当者<br>印 |
|---|-----------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------|----------|
| 1 | 9 月 6 日<br>(金)  | 11:00～12:00<br>12:00～12:45<br>12:45～15:00<br>15:00～16:00<br>16:00～17:00 | オリエンテーション・病院紹介見学<br>休憩<br>NST カンファレンス・ラウンド<br>講義: 栄養管理と経腸栄養<br>NST 患者情報収集・受持ち患者選定                | 6 時間 | 栄養士<br><br>NST<br>栄養士 |          |
| 2 | 9 月 13 日<br>(金) | 11:00～12:00<br>12:00～12:45<br>12:45～15:00<br>15:00～16:00<br>16:00～17:00 | カルテでの情報収集<br>休憩<br>NST カンファレンス・ラウンド<br>講義: 栄養素について<br>講義: 輸液について                                 | 6 時間 | NST<br>川口医師<br>薬剤部    |          |
| 3 | 9 月 18 日<br>(水) | 11:00～12:00<br>12:00～12:45<br>12:45～15:00<br>15:00～16:00<br>16:00～17:00 | カルテでの情報収集<br>休憩<br>NST カンファレンス・ラウンド<br>講義: 褥瘡管理と栄養サポート<br>講義: 緩和ケア活動、事例紹介<br>(皮膚・排泄ケア認定、緩和ケアチーム) | 6 時間 | NST<br>認定看護師<br>認定看護師 |          |

|   |                  |                                                                         |                                                                         |      |                      |  |
|---|------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------|----------------------|--|
| 4 | 9 月 25 日<br>(水)  | 11:00～11:30<br>11:30～12:00<br>12:00～12:45<br>12:45～15:00<br>15:00～17:00 | カルテでの情報収集<br>講義:誤嚥予防について<br>休憩<br>NST カンファレンス・ラウンド<br>受持ち患者症例まとめ        | 6 時間 | 言語聴覚士<br><br>NST     |  |
| 5 | 10 月 4 日<br>(金)  | 11:00～12:00<br>12:00～12:45<br>12:45～15:00<br>15:00～16:00<br>16:00～17:00 | カルテでの情報収集<br>休憩<br>NST カンファレンス・ラウンド<br>講義:NST としての看護師の役割<br>講義:口腔管理について | 6 時間 | NST<br>宮田看護師<br>渥美医師 |  |
| 6 | 10 月 11 日<br>(金) | 11:00～12:00<br>12:00～12:45<br>12:45～15:00<br>15:00～17:00                | カルテでの情報収集<br>休憩<br>NST カンファレンス・ラウンド<br>症例発表(パワーポイント)①                   | 6 時間 | NST                  |  |
| 7 | 10 月 16 日<br>(水) | 13:00～15:00<br>15:00～17:00                                              | NST カンファレンス・ラウンド<br>症例発表(パワーポイント)②<br>講評・まとめ                            | 4 時間 | NST<br><br>松山医師      |  |

★ 研修終了後に臨床実地修練修了書の発行を依頼致します。修了書の発行に必要な書類がありますので、日本栄養治療学会のホームページから「NST 専門療法士認定制度 認定教育施設 臨床実地修練申込書」をプリントアウトし、申請者氏名を自署、捺印、その他記載し 10月16 日までに提出してください。