

2025 年度 NST研修カリキュラム

地方独立行政法人 市立東大阪医療センター

1.目的

栄養管理のための専門的な知識・技術を修得し、自施設で NST の役割を発揮できる。

2.目標

臨床において、栄養学的専門知識の修得ができる。

病態にあった適切な栄養管理が理解できる。

「日本栄養治療認定資格 NST 専門療法士」における受験資格が修得できる。

3.対象者

実務経験3年以上で NST 専門療法士の受験予定者

4.期間

2025 年 11 月～12 月（計 40 時間）

※開催日はスケジュール参照

5.スケジュール

回	開催日	時間	内容	取得時間	担当
1	11 月 7 日 (金)	11:00～12:00 12:00～12:45 12:45～15:00 15:00～16:00 16:00～17:00	オリエンテーション・病院紹介見学 休憩 NST カンファレンス・ラウンド 講義: 栄養管理と経腸栄養 NST 患者情報収集・受持ち患者選定	6 時間	栄養士 NST 栄養士
2	11 月 14 日 (金)	11:00～12:00 12:00～12:45 12:45～15:00 15:00～16:00 16:00～17:00	カルテでの情報収集 休憩 NST カンファレンス・ラウンド 講義: 栄養素について 講義: 口腔管理について	6 時間	NST 川口医師 渥美医師
3	11 月 19 日 (水)	11:00～11:30 11:30～12:00 12:00～13:00 13:00～15:00 15:00～16:00	講義: 誤嚥予防について カルテでの情報収集・休憩 摂食嚥下チーム回診 NST カンファレンス・ラウンド 講義: 摂食嚥下障害について	6 時間	言語聴覚士 摂食嚥下チーム NST 認定看護師

		16:00～17:00	講義:褥瘡管理と栄養サポート		認定看護師
4	11月26日 (水)	11:00～12:00 12:00～13:00 13:00～15:00 15:00～16:15 16:15～17:00	カルテでの情報収集・休憩 摂食嚥下チーム回診 NSTカンファレンス・ラウンド 受持ち患者症例まとめ 講義:NSTとしての看護師の役割	6時間	摂食嚥下チーム NST 宮田看護師
5	12月3日 (水)	11:00～12:00 12:00～12:45 12:45～15:00 15:00～16:00 16:00～17:00	カルテでの情報収集 休憩 NSTカンファレンス・ラウンド 講義:輸液について 講義:緩和ケア活動、事例紹介	6時間	NST 薬剤師 認定看護師
6	12月5日 (金)	11:00～12:00 12:00～12:45 12:45～15:00 15:00～17:00	カルテでの情報収集 休憩 NSTカンファレンス・ラウンド 症例発表(パワーポイント)①	6時間	NST
7	12月10日 (水)	13:00～15:00 15:00～17:00	NSTカンファレンス・ラウンド 症例発表(パワーポイント)② 講評・まとめ	4時間	NST 松山医師

★ 研修終了後に臨床実地修練修了書の発行を依頼致します。修了書の発行に必要な書類がありますので、日本栄養治療学会のホームページから「NST 専門療法士認定制度 認定教育施設 臨床実地修練申込書」をプリントアウトし、申請者氏名を自署、捺印、その他記載し ○月○日までに提出してください。