

# CPX

## [Cardiopulmonary Exercise Test]

### ■ごあいさつ

当センターでは、心臓リハビリテーションの一環として、心肺機能のより詳細な評価を目的に「心肺運動負荷試験（CPX）」の外来検査を導入しました。

CPXは、エルゴメーター（自転車型運動機器）を使用し、運動中の呼吸・心電図・血圧などを測定することで、心臓・肺・筋肉がどのように連携して働いているかを総合的に評価する検査です。

この検査により、個々の患者様に適した運動処方やリハビリテーション計画の立案が可能となり、より安全かつ効果的な心臓リハビリテーションの提供につながります。

先生方の診療において、“労作時の息切れの原因が不明な方”や“心不全・肺疾患の重症度評価を確認されたい方”がいらっしゃれば、ぜひとも地域連携室からご予約いただければ幸いです。



センター長（循環器内科 部長）  
市川 稔  
いちかわ みのる



副センター長（リハビリテーション技術科長）  
伊藤 隆信  
いとう たかのぶ

### 検査の流れ ex.

- ① 安静時の呼気ガスを測定（3分）
- ② ウォーミングアップ（0～20Wで3分）
- ③ ランプ負荷（10～20W／分で漸増）
- ④ 自覚的 maximum 運動強度まで運動
- ⑤ クールダウン後、結果説明

### ■実績 Achievements

CPX件数（入院患者のみ）

2023年（10～12月） 18件

2024年 47件

循環器内科Dr1名、PT4名

（心臓リハビリテーション指導士2名、心不全療養指導士2名）で検査を行っています。

検査予約に関しては、当センター地域医療連携室にご相談ください。

ぜひ多くの患者様をご紹介いただき、ご活用ください。

今後も検査と治療の両面で皆様のお役に立てるよう、スタッフ一丸となり日々鋭意努力してまいります。引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



### 検査予約の流れ

① 紹介状様式は検査依頼書Verをお使いください

② 必要事項を記入のうえFAXを地域医療連携室へお送りください

③ 検査・診察日については、ご依頼頂いた日から最短で1週間後からとなります

### ■検査・診察実施日

（Ⅰ）10:00～検査 10:30～診察  
または  
（Ⅱ）11:00～検査 11:30～診察

④ 日程決定後、予約票をお送り致します

### CPX検査を実施するタイミング

- ☐ 労作時の症状、運動制限があるとき
- ☐ 運動耐容能を評価したいとき
- ☐ 予後进行评估したいとき
- ☐ 運動処方をしたいとき
- ☐ 治療方針を検討したいとき
- ☐ 運動時の脈拍や血圧の変化を知りたいとき