

参加
無料

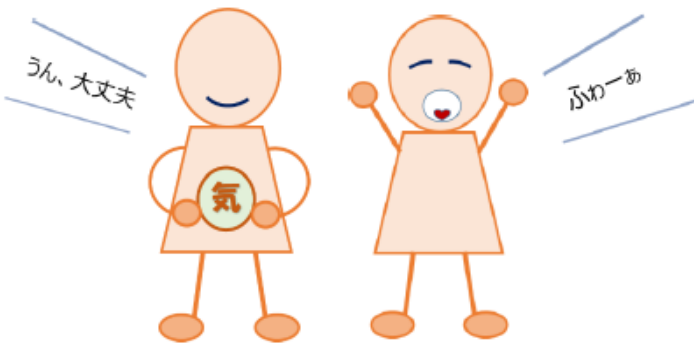
心の落ち着くやさしい気功

気功講座

がん相談支援センターで開催する「気功講座」です。

心と身体の健康習慣を身につけませんか？

心身のバランスを整えて、頑張っているあなたにリラックスのご褒美を・・・。



晴々・気功教室

気功の動きはとてもシンプル。

誰でも簡単に始めることができます。

心地よい動きでカラダをゆるめると

ココロも軽やかに・・・。

あなたもご一緒に始めてみませんか？ (OvO)/

日 時：毎月 第3木曜日 15:30～17:00

場 所：市立東大阪医療センター 3階 会議室

持ち物：タオル（汗拭き用）、飲み物（水分補給）、筆記用具など

対 象：がん患者さん、がん患者さんのご家族

市立東大阪医療センターに通院中の患者さん

※当日、エレベーターで3階に上がっていただき、矢印の誘導ポスターの通りにお越し下さい

※動きやすい、体温調整出来る服装でお越し下さい

【2026年度開催予定日】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
16	21	18	16	20	17
10月	11月	12月	1月	2月	3月
29	19	17	21	18	18